

SPELFICHES JEUGDVOETBAL

Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal

2V2

CATEGORIE U6

SPEELTIJD

Maximum 6 wedstrijdes van 2 x 5'

TERREIN

12,5m x 18m

DOELEN

1,5m x 3m verdedigd door een keeper in doelzone 1/3 terrein

KOPPEN Koppen niet toegestaan	BAL Maat 3	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Iedereen voetballt (geen wachtende spelers)	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP/DOELPUNT Indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks indribbelen 3m afstand	HOEKSCHOP Geen hoekschop	ZIJLIJN Indribbelen 3m afstand
COACHING 1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	START WEDSTRIJD Indribbelen aan eigen doellijn	GELE/RODE KAARTEN Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

3V3

CATEGORIE U7

SPEELTIJD

Maximum 4 wedstrijdes van 2 x 5'

TERREIN

15m x 25m

DOELEN

1,5m x 3m verdedigd door een keeper in doelzone 1/3 terrein

KOPPEN Koppen niet toegestaan	BAL Maat 3	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Iedereen voetballt (geen wachtende spelers)	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP/DOELPUNT Intrappen of indribbelen Tegenstander buiten doelzone	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks Intrappen of indribbelen 3m afstand	HOEKSCHOP Geen hoekschop	ZIJLIJN Intrappen of indribbelen 3m afstand
COACHING 1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler 2. Laat spelers zelf ontdekken	START WEDSTRIJD Aftrap centraal Intrappen of indribbelen	GELE/RODE KAARTEN Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.

“Iedereen start en speelt evenveel”

5V5

CATEGORIE U8 - U9 F U10 - U13

SPEELTIJD

4 x 15'

TERREIN

25m x 35m

DOELEN

2m x 5m
Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter

KOPPEN Koppen niet toegestaan F U10 - U13; wel toegestaan	BAL Maat 3 F U10 - U13; maat 4	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen of indribbelen binnen doelzone & tegenstander buiten doelzone	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Intrappen of indribbelen 3m afstand
COACHING 1. Positief coachen (na de actie) 2. Individueel aanmoedigen & coachen in functie van de basics	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten

Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.

8V8

CATEGORIE U10 - U13

SPEELTIJD

U10-U11: 4 x 15'
U12-U13: 4 x 20'

TERREIN

U10-U11: 28/35m x 40/50m
U12-U13: 40/45m x 50/60m

DOELEN

2m x 5m
Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter

DOELEN 2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter	BAL Maat 4	RANGSCHIKKING Geen rangschikking	VERVANGINGEN Doorlopende wissels (Iedereen "start" en speelt evenveel)	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Inworp
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van de basics 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Geen aluminium noppen toegelaten

“Iedereen leert en wint evenveel”

Aangepaste wedstrijdvorm

8V8

F U15 U16 ♀ U17 U20 ♀

SPEELTIJD

4 x 20'

TERREIN

40/45m x 50/60m

DOELEN 2m x 5m Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter	BAL U15 + U16 ♀: maat 4 U20 ♀ + U17: maat 5	RANGSCHIKKING Van toepassing	VERVANGINGEN verplichte wissels na quarter 1 en 3	BUITENSPEL Geen buitenspel
STRAFSCHOP Geen strafschop	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 8m afstand	ZIJLIJN Inworp
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 8m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Aluminium noppen toegelaten

11V11

CATEGORIE U14 - U21

SPEELTIJD

U14-U17: 4 x 20'
U18-U21: 2 x 45'

TERREIN

Volledig terrein

DOELEN 2,44m x 7,32m	BAL U14, U15 & U16 ♀: maat 4 U18 en ouder: maat 5	RANGSCHIKKING Van toepassing	VERVANGINGEN U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter U18-U21: doorlopende wissels	BUITENSPEL Van toepassing
STRAFSCHOP Van toepassing	DOELTRAP Intrappen	VRIJE TRAP (On)rechtstreeks 9,15m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing 9,15m afstand	ZIJLIJN Inworp
COACHING 1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan 2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)	START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT Aftrap centraal Tegenstander op 9,15m	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing	FAIRPLAY High 5 voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Aluminium noppen toegelaten

van toepassing vanaf 01/07/2026